



EMENTA SEMANAL
CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA

A NUTRICIONISTA/DIETISTA,

Ana Miranda

SEMANA DE

01-03-2021

A

07-03-2021

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

A L M O Ç O

SOPA GERAL	Creme de legumes com peru	Creme de legumes com frango	Creme de legumes com peru	Creme de legumes com frango	Creme de legumes com peru
PRATO GERAL	Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão e hortaliças	Massa à lavrador	Salada russa com atum e ovo	Coelho estufado com cenoura e arroz	Pescada cozida com todos
SALADA				Salada tomate e pepino	
SOBREMESA FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

L A N C H E

CRECHE	Papa Láctea	Papa de Fruta com Bolacha	Papa Láctea	Papa de Fruta com Bolacha	Papa Láctea
JARDIM DE INFÂNCIA	Pão com Manteiga e Iogurte	Pão com Queijo e Leite Simples	Pão com Manteiga e Leite com Cevada	Pão com Fiambre e Leite com Chocolate	Pão com Compota e Iogurte