



EMENTA SEMANAL
CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA

A NUTRICIONISTA/DIETISTA,

Ana Miranda

SEMANA DE

15-03-2021

A

21-03-2021

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

A L M O Ç O

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA GERAL	Creme de legumes com frango	Creme de legumes com peru	Creme de legumes com frango	Creme de legumes com peru	Creme de legumes com frango
PRATO GERAL	Peixe-espada grelhado com arroz de brócolos e feijão branco	Massa à bolonhesa	Caldeirada de filetes	Arroz de pato	Pescada cozida com todos
SALADA		Salada tomate e pepino	Salada de alface	Salada juliana	
SOBREMESA FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

L A N C H E

CRECHE	Papa Láctea	Papa de Fruta com Bolacha	Papa Láctea	Papa de Fruta com Bolacha	Papa Láctea
JARDIM DE INFÂNCIA	Pão com Manteiga e Iogurte	Pão com Queijo e Leite Simples	Pão com Manteiga e Leite com Cevada	Pão com Fiambre e Leite com Chocolate	Pão com Compota e Iogurte