



**EMENTA SEMANAL**  
**CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA**

A NUTRICIONISTA/DIETISTA,

**Ana Miranda**

SEMANA DE

22-03-2021

A

28-03-2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>A L M O Ç O</b>					
<b>SOPA GERAL</b>	Creme de legumes com peru	Creme de legumes com frango	Creme de legumes com peru	Creme de legumes com frango	Creme de legumes com peru
<b>PRATO GERAL</b>	Massa à lavrador	Filetes com salada russa	Bife de peru grelhado com massa espiral e molho de tomate	Pescada assada com arroz de legumes	Frango grelhado com arroz e batata frita
<b>SALADA</b>			Salada de alface		Salada de alface
<b>SOBREMESA FRUTA</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

<b>L A N C H E</b>					
<b>CRECHE</b>	Papa Láctea	Papa de Fruta com Bolacha	Papa Láctea	Papa de Fruta com Bolacha	Papa Láctea
<b>JARDIM DE INFÂNCIA</b>	Pão com Manteiga e Iogurte	Pão com Queijo e Leite Simples	Pão com Manteiga e Leite com Cevada	Pão com Fiambre e Leite com Chocolate	Pão com Compota e Iogurte