



EMENTA SEMANAL
CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA

A NUTRICIONISTA/DIETISTA,

Ana Miranda

SEMANA DE

15-03-2021

A

21-03-2021

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

A L M O Ç O

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA GERAL	Creme de legumes	Creme de legumes	Creme de legumes	Creme de legumes	Creme de legumes
PRATO GERAL	Peixe-espada grelhado com arroz de brócolos e feijão branco	Massa à bolonesa	Caldeirada de filetes	Arroz de pato	Pescada cozida com todos
SALADA		Salada tomate e pepino	Salada de alface	Salada juliana	
SOBREMESA FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

L A N C H E

CRECHE	Papa Láctea	Papa de Fruta com Bolacha	Papa Láctea	Papa de Fruta com Bolacha	Papa Láctea
JARDIM DE INFÂNCIA	Pão com Manteiga e Iogurte	Pão com Queijo e Leite Simples	Pão com Manteiga e Leite com Cevada	Pão com Fiambre e Leite com Chocolate	Pão com Compota e Iogurte