



EMENTA SEMANAL HOSPITAL E UCCI'S

A NUTRICIONISTA/DIETISTA,

Ana Miranda

SEMANA DE 01-03-2021 A 07-03-2021

SEGUNDA-FEIRA TERÇA-FEIRA QUARTA-FEIRA QUINTA-FEIRA SEXTA-FEIRA SABADO DOMINGO

A L M O Ç O

SOPA GERAL	Sopa de espinafres	Sopa de feijão verde	Sopa de coração	Sopa de alho francês	Caldo Verde	Sopa de espinafres	Sopa de feijão verde
PRATO GERAL	Bolinhos de bacalhau com arroz seco, feijão-frade e molho verde	Massa à lavrador	Salada russa com atum ovo e maionese	Coelho à Caçador	Pescada cozida com todos	Frango estufado com ervilhas, cenoura e esparguete	Pá de porco assada com arroz de cenoura
SALADA	Salada de alface e cenoura		Salada de alface e cenoura	Salada tomate e pepino		Salada de alface e cenoura	Salada de alface e tomate
PRATO ALTERNATIVO	Rolinhos de legumes com esparguete	Potas grelhadas com batata cozida e molho verde	Entrecosto assado com arroz e feijão-preto	Pataniscas com arroz de tomate	Arroz à valenciana	Douradinhos com arroz de tomate	Pescada assada com batata e legumes salteados
SALADA	Salada de alface e cenoura		Salada de alface e cenoura	Salada tomate e pepino	Salada juliana	Salada de alface e cenoura	
PRATO DIETA	Pescada recheada com arroz seco	Massa de legumes com carne	Salada russa com atum e ovo	Coelho estufado com cenoura e arroz	Pescada cozida com todos	Frango estufado com esparguete	Pá de porco assada com arroz de cenoura
SOBREMESA FRUTA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

P E Q U E N O A L O M O Ç O | L A N C H E

Leite, Cevada ou Chá com Pão Leite, Cevada ou Chá com Pão Leite, Cevada ou Chá com Pão Leite, Cevada ou Chá com Pão Leite, Cevada ou Chá com Pão Leite, Cevada ou Chá com Pão Leite, Cevada ou Chá com Pão

J A N T A R

SOPA GERAL	Sopa de legumes	Sopa de nabos	Sopa de legumes	Sopa de penca e feijão vermelho	Sopa de coração	Sopa de legumes	Canja
PRATO GERAL	Arroz de pato	Filete de salmão grelhado com arroz de brócolos	Bife de frango panado no forno com massa macarrão	Red-fish assado com arroz seco e feijão verde salteado	Costeleta grelhada com arroz de feijão e hortaliças	Potas em caldeirada com puré e legumes salteados	Filete grelhado com arroz de legumes
SALADA	Salada de alface e tomate		Salada de alface e tomate				
PRATO ALTERNATIVO	Red-fish grelhado com arroz de cogumelos e alho francês	Coxa de peru assada com batata e couves-de-bruxelas salteadas	Peixe à Gomes Sá	Bife de peru grelhado com massa espiral e molho de tomate	Filete de salmão grelhado com arroz seco e brócolos	Carne estufada com couves-de-bruxelas e arroz seco	Peito de peru estufado com massa espiral
SALADA			Salada de alface e tomate	Salada de alface			Salada tomate e pepino
PRATO DIETA	Arroz de pato ao natural	Filete de salmão grelhado com arroz de brócolos	Bife de frango grelhado com massa macarrão de legumes	Red-fish assado com arroz seco e feijão verde salteado	Costeleta grelhada com arroz de legumes	Potas em caldeirada com puré e legumes salteados	Filete grelhado com arroz de legumes
SOBREMESA FRUTA		Fruta da época		Fruta da época	Fruta da época		Fruta da época
SOBREMESA DOCE	Aletria		Gelatina de ananás			Leite de creme	

ALERGÉNIOS: CONSULTE MAIS INFORMAÇÕES JUNTO DO SERVIÇO DE ALIMENTAÇÃO

SCMVV.861.0